



Register your 3-year warranty  
Registra tu garantía de 3 años  
Enregistrez votre garantie de 3 ans  
Registrieren Sie Ihre 3-Jahres-Garantie  
Registra la tua garanzia di 3 anni  
Registe a sua garantia de 3 anos



Contact after-sales service  
Contacta el servicio posventa  
Contactez le service après-vente  
Kontaktieren Sie den Kundendienst  
Contatta il servizio post-vendita  
Contacte o serviço pós-venda

# KSIX

Imported and distributed by Atlantis Internacional SL. ESB59131235  
Crom, 53. 08907, L'Hospitalet de Llobregat, Spain. Made in China



## IT 1. Raccomandazioni per la manutenzione

1. Evitare di danneggiare il prodotto. Non appoggiare oggetti su di esso né piegarlo con forza eccessiva.
2. Conservare sempre il prodotto in un luogo asciutto e lontano dall'umidità.
3. Quando non in uso, riporre il prodotto in un luogo pulito e asciutto, lontano da umidità e sporco.
4. Evitare urti e cadute che potrebbero danneggiare il prodotto.
5. Non utilizzare il prodotto per scopi diversi da quelli per cui è stato progettato.
6. Riciclare il prodotto in conformità con le norme ambientali locali.

## 2. Sicurezza

Leggere attentamente le seguenti disposizioni di sicurezza prima di utilizzare il prodotto.

1. Leggere attentamente le istruzioni per l'uso del prodotto prima di utilizzarlo.
2. L'esercizio fisico deve essere eseguito in modo controllato. Consultare il medico prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento.
3. È responsabilità dell'utente controllare e stringere, se necessario, tutte le parti prima di utilizzare il prodotto.
4. Indossare solo abbigliamento e calzature progettati per lo sport. Non indossare abiti larghi o orecchini che potrebbero impigliarsi nella macchina e rimuovere i gioielli.
5. Se in qualsiasi momento durante l'esercizio l'utente avverte debolezza, vertigini, dolore o difficoltà respiratorie, deve interrompere immediatamente.
6. Se si utilizza un pacemaker, un defibrillatore o un altro dispositivo elettronico simile, l'uso del sensore del polso è a proprio rischio. Si consiglia di effettuare prove sotto supervisione medica prima dell'uso iniziale.
7. L'uso improprio o eccessivo di questo attrezzo può causare seri danni alla salute. Si raccomanda vivamente di consultare un medico prima di iniziare un programma di allenamento, specialmente se l'utente ha una storia familiare di ipertensione o malattie cardiache, ha più di 45 anni, fuma, ha il colesterolo alto, è obeso o non si è allenato regolarmente nell'ultimo anno. Si consiglia inoltre di consultare un personal trainer riguardo l'uso corretto di questo prodotto.

## 3. Esclusione di responsabilità

Atlantis International S.L. sarà esonerata da ogni responsabilità per rischi, pericoli, danni o qualsiasi evento o incidente che possa subire qualsiasi persona o oggetto a causa di un uso scorretto di questo prodotto. L'utente è l'unico responsabile per la propria salute e integrità fisica, liberando quindi Atlantis International S.L. da qualsiasi responsabilità in tal senso, rinunciando a qualsiasi reclamo, procedimento amministrativo o indennizzo a riguardo contro Atlantis International S.L.

## PT 1. Recomendações de manutenção

1. Evite quebrar o produto. Não coloque objetos sobre ele nem dobre-o com força excessiva.
2. Mantenha sempre o produto em local seco e longe da umidade.
3. Quando não estiver em uso, armazene o produto em local limpo e seco, longe de umidade e sujeira.
4. Evite impactos e quedas que possam danificar o produto.
5. Não use o produto para nenhum outro fim além daquele para o qual foi projetado.
6. Recicle o produto de acordo com as regras e regulamentos ambientais locais.

## 2. Segurança

Leia as seguintes disposições de segurança antes de usar o produto.

1. Leia atentamente as instruções de uso do produto antes de utilizá-lo.
2. O exercício físico deve ser realizado de maneira controlada. Consulte seu médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios.
3. É responsabilidade do usuário verificar e apertar, se necessário, todas as peças antes de usar o produto.
4. Use apenas roupas e calçados projetados para uso esportivo. Não use roupas largas ou brincos que possam prender na máquina e remova as jóias.
5. Se em algum momento durante o exercício o usuário sentir fraqueza, tontura, dor ou falta de ar, deve parar imediatamente.
6. Se você usa um marcapasso, desfibrilador ou outro dispositivo eletrônico semelhante, o uso do sensor de pulso será por sua conta e risco. Recomendamos realizar testes sob supervisão médica antes do uso inicial.
7. O uso inadequado ou excessivo deste equipamento pode causar sérios danos à saúde. É fortemente recomendável consultar um médico antes de iniciar um programa de exercícios, especialmente se o usuário tiver histórico familiar de hipertensão ou doenças cardíacas, tiver mais de 45 anos, fumar, tiver colesterol alto, for obeso ou não tiver praticado exercícios regularmente no último ano. Também é recomendável consultar um treinador profissional sobre o uso adequado deste produto.

## 3. Isenção de responsabilidade

A Atlantis International S.L. ficará isenta de toda e qualquer responsabilidade por riscos, perigos, danos ou qualquer eventualidade ou incidente que possa ser experimentado por qualquer pessoa ou objeto devido ao uso incorreto deste produto. O usuário é o único responsável por sua saúde e integridade física, e assim libera a Atlantis Internacional S.L. de qualquer responsabilidade a esse respeito, renunciando a qualquer reclamação, procedimento administrativo ou indenização nesse sentido contra a Atlantis Internacional S.L.

# KSIX

- EN** Weight training set
- ES** Kit de musculación
- FR** Kit de musculation
- DE** Gewichthebergarnitur
- IT** Set di allenamento con i pesi
- PT** Conjunto de treino com pesos

## **EN** 1. Maintenance recommendations

1. Avoid breaking the product. Do not place objects on it or bend it with excessive force.
2. Always keep the product in a dry place away from moisture.
3. When not in use, store the product in a clean, dry place away from moisture and dirt.
4. Avoid bumps and drops that could damage the product.
5. Do not use the product for any purpose other than that for which it was designed.
6. Recycle the product in accordance with local environmental rules and regulations.

## **2. Safety**

Please read the following safety provisions before using the product.

1. Please read the instructions for use of the product carefully before using it.
2. Physical exercise should be performed in a controlled manner. Consult your doctor before starting any exercise program.
3. It is the user's responsibility to check and tighten, if necessary, all parts before using the product.
4. Wear only clothing and footwear designed for sports use. Do not wear loose-fitting clothing or earrings that could get caught in the machine, and remove jewelry.
5. If at any time during exercise the user experiences weakness, dizziness, pain, or shortness of breath, they must stop immediately.
6. If you use a pacemaker, defibrillator, or other similar electronic device, use of the pulse sensor is at your own risk. We recommend testing under medical supervision before initial use.
7. Improper or excessive use of this equipment can cause serious damage to health. Seeing a doctor for a thorough examination before beginning an exercise program is strongly recommended, especially if the user has a family history of high blood pressure or heart disease, is over 45, is a smoker, has high cholesterol, is obese, or has not exercised regularly in the last year. It is also recommended to consult a professional trainer about the proper use of this product.

## **3. Disclaimer**

Atlantis International S.L. shall be exempted from all responsibility for the risks, dangers, damages, or any eventualities or incidents that could be experienced by any person or object due to the incorrect use of this product. The user is solely responsible for their health and physical integrity, and therefore releases Atlantis Internacional S.L. from any liability in this respect, and waives any claim, administrative procedure, or indemnity in this regard against Atlantis Internacional S.L.

## **ES** 1. Recomendaciones de mantenimiento

1. Evita dañar el producto. No coloques objetos sobre él ni lo dobles con fuerza excesiva.
2. Mantén siempre el producto en un lugar seco y alejado de la humedad.
3. Cuando no esté en uso, guarda el producto en un lugar limpio y seco, lejos de la humedad y la suciedad.
4. Evita golpes y caídas que puedan dañar el producto.
5. No utilices el producto para ningún propósito distinto al diseñado.
6. Recicla el producto de acuerdo con las normativas ambientales locales.

## **2. Seguridad**

Lee las siguientes disposiciones de seguridad antes de usar el producto.

1. Lee atentamente las instrucciones de uso del producto antes de utilizarlo.
2. El ejercicio físico debe realizarse de manera controlada. Consulte a su médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicios.
3. Es responsabilidad del usuario comprobar y ajustar, si es necesario, todas las partes antes de usar el producto.
4. Use solo ropa y calzado diseñados para el deporte. No use ropa holgada ni pendientes que puedan engancharse en la máquina, y retire las joyas.
5. Si en algún momento durante el ejercicio el usuario siente debilidad, mareo, dolor o dificultad para respirar, debe detenerse de inmediato.
6. Si usa un marcapasos, desfibrilador u otro dispositivo electrónico similar, el uso del sensor de pulso será bajo su propio riesgo. Recomendamos realizar pruebas bajo supervisión médica antes del uso inicial.
7. El uso inadecuado o excesivo de este equipo puede causar graves daños a la salud. Se recomienda encarecidamente consultar a un médico antes de comenzar un programa de ejercicios, especialmente si el usuario tiene antecedentes familiares de hipertensión o enfermedades cardíacas, es mayor de 45 años, fuma, tiene colesterol alto, es obeso o no ha hecho ejercicio regularmente en el último año. También se recomienda consultar a un entrenador profesional sobre el uso adecuado de este producto.

## **3. Descargo de responsabilidad**

Atlantis International S.L. quedará exenta de toda responsabilidad por los riesgos, peligros, daños o cualquier eventualidad o incidente que puedan sufrir personas u objetos debido al uso incorrecto de este producto. El usuario es el único responsable de su salud e integridad física, y por tanto libera a Atlantis Internacional S.L. de cualquier responsabilidad al respecto, renunciando a cualquier reclamación, procedimiento administrativo o indemnización en este sentido contra Atlantis Internacional S.L.

## **FR** 1. Recommandations d'entretien

1. Évitez de casser le produit. Ne placez pas d'objets dessus et ne le pliez pas avec force.
2. Conservez toujours le produit dans un endroit sec, à l'abri de l'humidité.
3. Lorsque vous ne l'utilisez pas, rangez le produit dans un endroit propre et sec, à l'abri de l'humidité et de la saleté.
4. Évitez les chocs et les chutes qui pourraient endommager le produit.
5. N'utilisez pas le produit à des fins autres que celles prévues.
6. Recyclez le produit conformément aux règles environnementales locales.

## **2. Sécurité**

Veillez lire les consignes de sécurité suivantes avant d'utiliser le produit.

1. Lisez attentivement les instructions d'utilisation du produit avant de l'utiliser.
2. L'exercice physique doit être effectué de manière contrôlée. Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercice.
3. Il est de la responsabilité de l'utilisateur de vérifier et de serrer, si nécessaire, toutes les pièces avant d'utiliser le produit.
4. Portez uniquement des vêtements et des chaussures conçus pour le sport. Ne portez pas de vêtements amples ni de boucles d'oreilles qui pourraient se coincer dans la machine et retirez vos bijoux.
5. Si, à tout moment pendant l'exercice, l'utilisateur ressent une faiblesse, des vertiges, des douleurs ou un essoufflement, il doit arrêter immédiatement.
6. Si vous utilisez un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou un autre appareil électronique similaire, l'utilisation du capteur de pouls est à vos propres risques. Nous recommandons de faire des tests sous supervision médicale avant la première utilisation.
7. Une utilisation inappropriée ou excessive de cet équipement peut causer des dommages graves à la santé. Il est fortement recommandé de consulter un médecin avant de commencer un programme d'exercice, surtout si l'utilisateur a des antécédents familiaux d'hypertension ou de maladies cardiaques, a plus de 45 ans, fume, a un taux de cholestérol élevé, est obèse ou n'a pas fait d'exercice régulièrement l'année dernière. Il est également recommandé de consulter un entraîneur professionnel sur l'utilisation correcte de ce produit.

## **3. Clause de non-responsabilité**

Atlantis International S.L. est déchargée de toute responsabilité pour les risques, dangers, dommages ou tout incident que pourrait subir toute personne ou tout objet en raison d'une mauvaise utilisation de ce produit. L'utilisateur est seul responsable de sa santé et de son intégrité physique, et décharge donc Atlantis International S.L. de toute responsabilité à cet égard, renonçant à toute réclamation, procédure administrative ou indemnisation à l'encontre d'Atlantis International S.L.

## **DE** 1. Wartungsempfehlungen

1. Vermeiden Sie, das Produkt zu beschädigen. Stellen Sie keine Gegenstände darauf ab und biegen Sie es nicht mit übermäßiger Kraft.
2. Bewahren Sie das Produkt immer an einem trockenen Ort fern von Feuchtigkeit auf.
3. Lagern Sie das Produkt bei Nichtgebrauch an einem sauberen, trockenen Ort fern von Feuchtigkeit und Schmutz.
4. Vermeiden Sie Stöße und Stürze, die das Produkt beschädigen könnten.
5. Verwenden Sie das Produkt nur für den vorgesehenen Zweck.
6. Recyceln Sie das Produkt gemäß den örtlichen Umweltvorschriften.

## **2. Sicherheit**

Bitte lesen Sie die folgenden Sicherheitsbestimmungen, bevor Sie das Produkt verwenden.

1. Lesen Sie die Gebrauchsanweisung des Produkts sorgfältig durch, bevor Sie es verwenden.
2. Körperliche Übungen sollten kontrolliert durchgeführt werden. Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen.
3. Es liegt in der Verantwortung des Benutzers, alle Teile vor der Verwendung des Produkts zu überprüfen und gegebenenfalls zu befestigen.
4. Tragen Sie nur Kleidung und Schuhe, die für den Sport geeignet sind. Tragen Sie keine lockere Kleidung oder Ohrringe, die sich in der Maschine verfangen könnten, und entfernen Sie Schmuck.
5. Wenn der Benutzer während des Trainings Schwäche, Schwindel, Schmerzen oder Atemnot verspürt, muss er sofort aufhören.
6. Wenn Sie einen Herzschrittmacher, einen Defibrillator oder ein ähnliches elektronisches Gerät verwenden, erfolgt die Nutzung des Pulssensors auf eigenes Risiko. Wir empfehlen, die Benutzung vor dem ersten Einsatz unter ärztlicher Aufsicht zu testen.
7. Unsachgemäßer oder übermäßiger Gebrauch dieses Geräts kann schwere Gesundheitsschäden verursachen. Es wird dringend empfohlen, vor Beginn eines Trainingsprogramms einen Arzt aufzusuchen, insbesondere wenn der Benutzer eine familiäre Vorgeschichte von Bluthochdruck oder Herzkrankheiten hat, älter als 45 Jahre ist, raucht, einen hohen Cholesterinspiegel hat, fettleibig ist oder im letzten Jahr nicht regelmäßig trainiert hat. Es wird auch empfohlen, einen professionellen Trainer bezüglich der richtigen Verwendung dieses Produkts zu konsultieren.

## **3. Haftungsausschluss**

Atlantis International S.L. übernimmt keine Verantwortung für Risiken, Gefahren, Schäden oder jegliche Vorfälle, die Personen oder Objekten durch unsachgemäße Verwendung dieses Produkts entstehen können. Der Benutzer ist allein für seine Gesundheit und körperliche Unversehrtheit verantwortlich und entbindet Atlantis International S.L. daher von jeglicher Haftung in diesem Zusammenhang und verzichtet auf jegliche Ansprüche, Verwaltungsverfahren oder Entschädigungen gegen Atlantis International S.L.