

FEIERDUN SPORTS
DUMBBELL Instructions

FED-130210



Environmental Protection Dumbbell

FED

Catalog

1.How to use dumbbells	02
2.How to use barbell	05
3.Installation and maintenance	06
4.Warranty description	07
5.Product display	08

Illustration of dumbbellexercise for back muscles



1. Bow one arm dumbbell rowing



2. dumbbell shrugs



3. Dumbbell hard pull

Illustration of dumbbellexercise for shoulder muscles



1. Vertical dumbbell alternating front lift



2. Bow dumbbell side lift



3. Seated dumbbell push shoulder

Illustration of dumbbells exercising arm muscles



1. Seated dumbbell alternate curl



2. Seated Dumbbell Curl



3. Sitting down, one arm dumbbell bending

Dumbbell exercises leg muscle movement diagram



1. Dumbbell squat



2. Dumbbell lunge



3. Sit back dumbbell bending

Dumbbell exercises chest muscle movement diagram



1. Flat supine dumbbell push



2. Supine dumbbell push

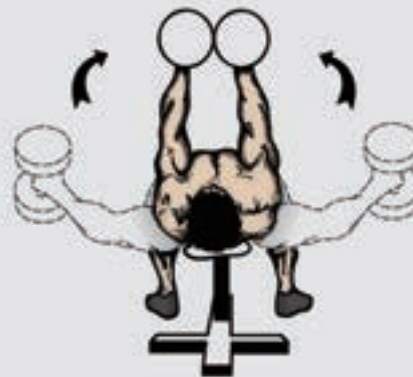


3. Downhill dumbbell bench press

Dumbbell exercises chest muscle movement diagram



4. Supine dumbbell pull



5. Flat lying dumbbell flying bird



6. Reclining dumbbell flying bird

Transforming barbell(Dumbbell transformed into barbell)



Complete the connection and install the dumbbell piece

Form 1



Form 2



Illustration of barbell exercise muscle movement



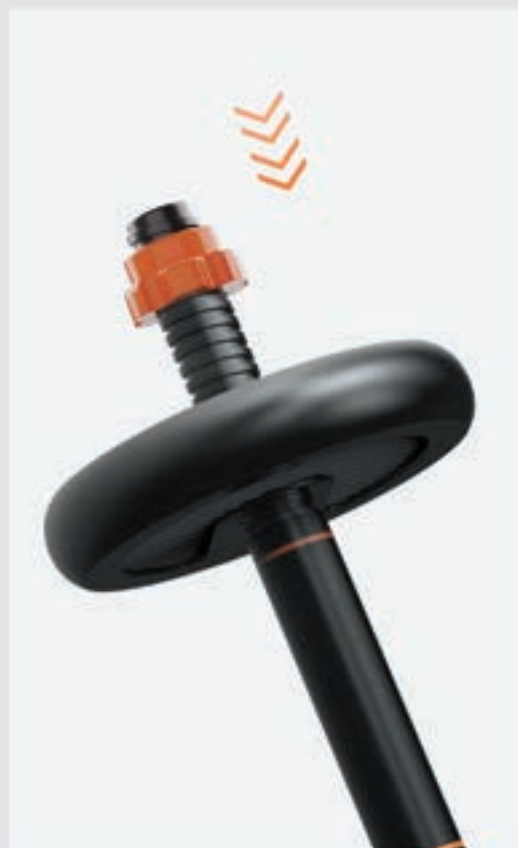
1. Bench press



2. Barbell neck back press



3. Straight leg hard pull



NEW NUT USE STEPS

- ①Screw the black fuse out of the 2-3 grid thread before use
- ②Turn the nut into the dumbbell bar
- ③Tighten black fuse to secure
- ④When the nut is screwed out, turn the black fuse and orange



NOTE

If the black fuse is not removed from the 2-3 grid thread when the nut is screwed in, the lock may be too tight to tighten.

installation

- Most dumbbells can be manually installed and easily removed.
- Some dumbbells need to be strengthened with spanners, and all of them are given free spanners.

maintain

- Keep this product in a dry room when not in use.
- If the product is dirty, you can wipe it with paper towels.

Warranty description

Warranty service is not provided in the following cases

- 1.Damaged goods due to your personal reasons;
- 2.The period beyond the warranty requirements;



FEIERDUN

Multi-function Fitness Product

Dumbbells to Push-Up Bars

use alone as push-up bars
rubber pads at the bottom prevent sliding
non-slip grip design





FEIERDUN

Multi-function Fitness Product

Dumbbell to Kettlebell 2

with a threaded rod and a kettlebell base
we can get a complete kettlebell



FEIERDUN

Dumbbell / Kettlebell / Push Up Bar
Multipurpose Product by Larilique



FED

———— Happy fitness family ————

FEIERDUN SPORTS
DUMBBELL Instrucciones

FED-YL-01



Mancuernas con protección ambiental

FED

Manual

1. Cómo utilizar las mancuernas	02
2. Cómo utilizar la barra	05
3. Instalación y mantenimiento	06
4. Garantía	07
5. Imagen del producto	08

Ilustración de ejercicio para los músculos de la espalda



1. Remo inclinado a una mano



2. Encogimientos de hombros



3. Peso muerto con mancuernas

Ilustración de ejercicio para los músculos del hombro



1. Elevación frontal con brazos alternos



2. Elevación lateral inclinada



3. Press de hombros sentado

Ilustración de ejercicio para los músculos de los brazos



1. Flexión de codo a brazos alternos sentado



2. Flexión a dos manos sentado



3. Sentado y mirando hacia abajo, doble un brazo con la mancuerna

Ilustración de ejercicio para los músculos de las piernas



1. Sentadilla con mancuernas

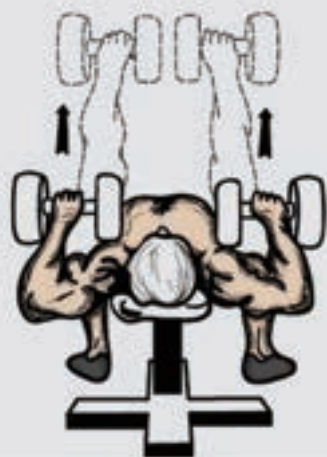


2. Zancada con mancuernas



3. Flexión de codos en banco inclinado

Ilustración de ejercicio para los músculos del pecho



1. Press de banca en banco plano



2. Press de banca en banco inclinado



3. Press de banca en banco declinado

Ilustración de ejercicio para los músculos del pecho



4. Extensión de codos



5. Pájaros sobre banco plano



6. Pájaros sobre banco inclinado



Complete la conexión e instale la pieza de la mancuerna

Forma 1



Forma 2



Ilustración del movimiento muscular de ejercicios con barra



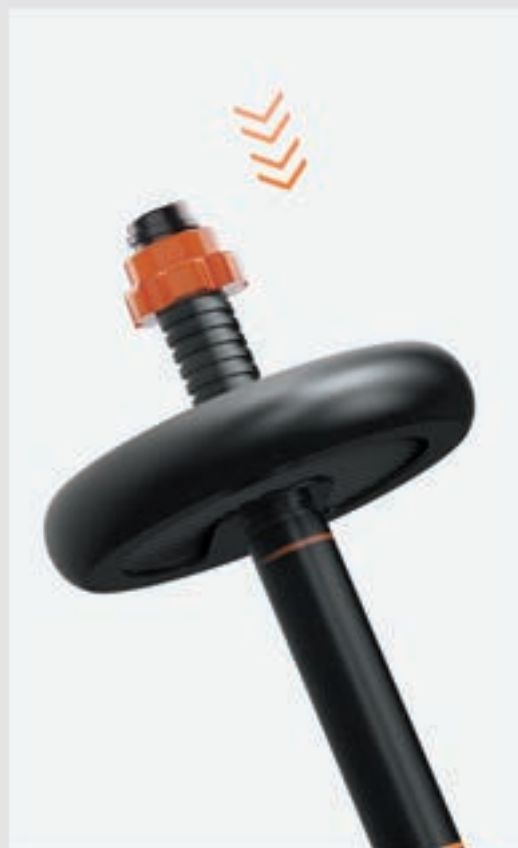
1. Press de banca



2. Press de hombro por detrás del cuello



3. Peso muerto



NUEVA TUERCA PASOS

- 1-Desenrosque el fusible negro de la rosca de rejilla 2-3 antes de usar
- 2-Gire la tuerca en la barra con mancuernas
- 3-Apriete el fusible negro para asegurar
- 4-Cuando la tuerca esté atornillada, gire el fusible negro y el naranja



NOTE

Si el fusible negro no se quita de la rosca de la rejilla 2-3 cuando se enrosca la tuerca, es posible que el bloqueo esté demasiado apretado para apretarlo.

Instalación

- La mayoría de las mangueras se pueden instalar manualmente y quitar fácilmente.
- Algunas mangueras necesitan ser reforzadas con llaves (incluidas en todos los envases).

Mantenimiento

- Mantenga este producto en una habitación seca cuando no esté en uso
- Si el producto está sucio, puede limpiarlo con toallas de papel.

El servicio de garantía no se proporciona en los siguientes casos

1. Mercancías dañadas por mal uso por parte del usuario
2. Pasado el período de la garantía



FEIERDUN

Producto Fitness Multifunción

Mancuernas a barras de flexiones

Úsalo solo, como barras de flexiones
Las almohadillas de goma en la parte inferior
evitan el deslizamiento
Diseño de agarre antideslizante





FEIERDUN

Producto Fitness Multifunción

Mancuerna a Pesa Rusa 2

Con una vara con rosca y una base de pesas rusa podemos conseguir una pesa rusa completa



FEIERDUN

Dumbbell / Kettlebell / Push Up Bar

Producto Fitness Multifunción de Larrilique



FED

———— Happy fitness family ————

FED

ENGLISH - USER MANUAL

FED Dumbbell Sensor Module - ORSENSFED

1. Characteristics

1.1 Technical specifications

Sensor: Six-axis gyroscope

Battery: 1 x CR2032 lithium battery

Connection: Wireless V4.2

Dimensions: Ø3.6x3 cm

Weight: 21.9 g

Material: ABS

Color: Black

1.2 In the box

1 x Dumbbell Sensor Module

1 x Module Base

1 x CR2032 Battery

4 x Cover Stickers

1 x User manual

1.3 Diagram



1. Sensor module

2. Power button

3. Indicator light

4. Module base

1.4 Indicator LED Description

1. The indicator LED remains on after powering on and will automatically turn off after 10 seconds.

2. When the device is powered on, pressing the power button will cause the indicator light to turn on. The light reflects the connection status, confirming that the device is powered on.

3. If there is no activity for 25 minutes, the device will automatically power off.

4. To power off, press and hold the power button for 3 seconds. The indicator light will flash rapidly for 2 seconds before turning off.

5. Wireless Connection Status:

a. If the Wireless is connected, the indicator light stays on for 10 seconds before turning off. Pressing the power button will cause the indicator light to illuminate again for 10 seconds, confirming the device is on and connected.

b. If the Wireless is not connected during startup, the indicator light will flash slowly for 10 seconds before turning off. Pressing the power button will make it flash slowly again for 10 seconds, indicating that Wireless is not connected.

2. Usage method

2.1 How to install the sensor on the kettlebell

In the kettlebell mode, the base is only suitable for use with less than 5 dumbbell pieces.



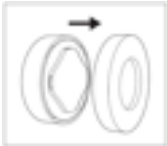
2.2 How to install the sensor on the dumbbell



2.3 How to install the sensor on the barbell



2.4 How to install the battery



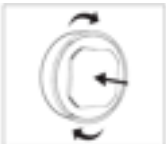
1. Rotate the module counterclockwise to remove the battery compartment.



2. Insert the battery into the compartment with the positive terminal facing up, and then apply the cover sticker.



3. Align the battery compartment with the module slot.



4. Then rotate the battery compartment clockwise to reinstall it back.

2.5 How to connect the sensor

1. Turn on the dumbbell sensor module by pressing the power button.
2. Turn on the wireless on your phone and open the app.
3. Tap on Connect, select Dumbbell, and search for the device "Feier-DB-****" to connect.
4. To turn the sensor off, press and hold the power button for 5 seconds.

2.6 Download the app

The modular dumbbell sensor from FED compatible app is called Feier. There are two ways to download it:


Tap here to download the Feier app from Google Play or App Store. You can also download the app directly by typing "Feier" in the Google Play or App Store search engine.



3. Safety, maintenance and usage recommendations

Read all documentation and instructions provided before using the product. Use only accessories compatible with the product. Clean the product regularly with a dry cloth. The product must be unplugged or switched off when cleaning. Keep the product's ports and connectors clean from dust, dirt, etc., to ensure proper connection. Avoid breaking the product. Do not apply excessive pressure to any part of the product. Avoid impacts and falls that may damage the product. If the product has a cable, do not bend it and do not stretch it with excessive force to avoid damaging it. Avoid exposure to any liquid. Do not wet or immerse the product. Do not use the product with wet hands. Always keep the product in a dry place away from moisture. Always keep the product away from flammable materials and do not expose it to fire, heat sources or extreme temperatures. When the product is not in use, unplug it and store it in a clean, dry place away from moisture and dirt. If water enters the product, immediately disconnect it from any power source or device to which it is connected. Do not use the product for any purpose other than that for which it was designed. Do not use the product if you notice any visible defects. Do not open or disassemble the product or attempt to repair it yourself. These actions invalidate the warranty. Keep the product out of the reach of children. Recycle the product in accordance with local environmental rules and regulations. If the product includes a battery, maintain the state of charge between 20% and 80% of its capacity to preserve the battery life.

4. Legal Note

 Atlantis Internacional, S.L. declares that this product complies with the essential requirements and any other applicable or mandatory provisions of Directive 2014/53/EU. The functions and features described in this manual are based on tests conducted by Atlantis Internacional S.L. The user is responsible for inspecting and verifying the product upon purchase. Atlantis Internacional S.L. disclaims all liability for any personal, material, or financial damage, as well as any harm to your device due to improper use, abuse, or incorrect installation of the product. Warranty conditions are available at altantistelecom.com/warranty. CE compliance certificates can be accessed at altantistelecom.com/CE.

5. Disposal of electrical and electronic equipment



All devices bearing this symbol are Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE, as per Directive 2012/19/EU) and must be disposed of separately at an appropriate collection point. Do not dispose of it with household waste. If the device uses batteries, they must be removed and deposited at a specific collection point. If the batteries are non-removable, do not attempt to extract them; this must be done by a qualified professional. Separate disposal and recycling help conserve natural resources and prevent harmful effects on human health and the environment that could result from incorrect disposal. The final price of this product includes the cost of environmental management for the proper treatment of the generated waste. For more information, contact your vendor or local waste management authorities.

FED

ESPAÑOL - MANUAL DE USUARIO

Sensor de Pesas FED - ORSENSFED

1. Características

1.1 Especificaciones técnicas

Sensor: Giroscopio de seis ejes

Batería: 1 batería de litio CR2032

Conexión: Inalámbrica V4.2

Dimensiones: Ø3.6 x 3 cm

Peso: 21,9 g

Material: ABS

Color: Negro

1.2 En la caja

1 x Módulo Sensor de Pesas

1 x Base del Módulo

1 x Batería CR2032

4 x Pegatinas de cubierta

1 x Manual de usuario

1.3 Diagrama



1. Módulo sensor

2. Botón de encendido

3. Luz indicadora

4. Base del módulo

1.4 Descripción del indicador LED

1. El indicador LED permanece encendido al encender el dispositivo y se apaga automáticamente tras 10 segundos.

2. Al encender el dispositivo, presionar el botón de encendido activará la luz indicadora, que refleja el estado de conexión y confirma que el dispositivo está encendido.

3. Si no hay actividad durante 25 minutos, el dispositivo se apagará automáticamente.

4. Para apagar el dispositivo manualmente, mantén presionado el botón de encendido durante 3 segundos. La luz indicadora parpadeará rápidamente durante 2 segundos antes de apagarse.

5. Estado de conexión inalámbrica:

a. Si la conexión inalámbrica está activa, la luz indicadora permanecerá encendida durante 10 segundos antes de apagarse. Presionar el botón de encendido hará que la luz se encienda nuevamente por 10 segundos, confirmando la conexión.

b. Si la conexión inalámbrica no está activa al encender el dispositivo, la luz indicadora parpadeará lentamente durante 10 segundos antes de apagarse. Presionar el botón de encendido hará que vuelva a parpadear lentamente por 10 segundos, indicando que no hay conexión.

2. Método de uso

2.1 Cómo instalar el sensor en la pesa kettlebell

En modo pesa rusa, la base solo es adecuada para usarse con pesas menores a 5 piezas.



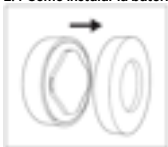
2.2 Cómo instalar el sensor en la mancuerna



2.3 Cómo instalar el sensor en la barra



2.4 Cómo instalar la batería



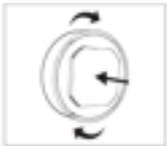
1. Gira el módulo en sentido antihorario para abrir el compartimento de la batería.



2. Coloca la batería en el compartimento con el terminal positivo hacia arriba y aplica la pegatina de cubierta.



3. Alinea el compartimento con la ranura del módulo.



4. Gira el compartimento en sentido horario para reinstalarlo.

2.5 Cómo conectar el sensor

1. Enciende el módulo del sensor presionando el botón de encendido.
2. Activa la conexión inalámbrica en tu móvil y abre la aplicación.
3. Toca en "Conectar", selecciona "Manguerna" y busca el dispositivo "Feier-DB-****" para conectarlo.
4. Para apagar el sensor, mantén presionado el botón de encendido durante 5 segundos.

2.6 Descargar la aplicación

La aplicación compatible con el sensor modular de pesas FED se llama Feier:

Pulsa aquí para descargar la app Feier desde Google Play o App Store. También puedes descargar la app directamente escribiendo «Feier» en el buscador de Google Play o App Store.



3. Recomendaciones de seguridad, mantenimiento y de uso

Lee toda la documentación e instrucciones proporcionadas antes de utilizar el producto. Utiliza únicamente accesorios compatibles con el producto. Limpia regularmente el producto con un paño seco. El producto debe estar desconectado o apagado cuando se limpie. Mantén los puertos y conectores del producto limpios de polvo, suciedades, etc., para asegurar una correcta conexión. Evita roturas en el producto. No apliques una presión excesiva en ninguna de las partes del producto. Evita impactos y caídas que puedan dañar el producto. Si el producto tiene un cable, no lo dobles y no lo estires con exceso de fuerza para no dañarlo. Evita la exposición a cualquier líquido. No mojes, ni

sumerjas el producto. No utilices el producto con las manos mojadas. Mantén el producto siempre en un lugar seco y lejos de la humedad. Mantén el producto siempre alejado de materiales inflamables y no lo expongas al fuego, fuentes de calor ni a temperaturas extremas. Cuando no utilices el producto, desconéctalo, guárdalo en un lugar limpio y seco, lejos de la humedad y de la suciedad. Si entra agua en el producto, desconéctalo inmediatamente de cualquier fuente de energía o dispositivo a la que esté conectado. No utilices el producto para otro uso del para que fue diseñado. No utilices el producto si aprecias defectos visibles. No abras o desmontes el producto ni lo intentes reparar por tu cuenta. Estas acciones invalidan la garantía. Mantén el producto fuera del alcance de los niños. Recicla el producto de acuerdo con las normas y regulaciones ambientales locales. Si el producto incluye una batería, mantén el estado de carga entre un 20% y un 80% de su capacidad para preservar su vida útil.

4. Nota Legal



Atlantis Internacional, S.L. declara que este producto cumple con los requisitos esenciales y cualquier otra disposición aplicable o exigible de la Directiva 2014/53/UE. Las funciones y características descritas en este manual se basan en pruebas realizadas por Atlantis Internacional S.L. El usuario es responsable de examinar y verificar el producto al adquirirlo. Atlantis Internacional S.L. declina toda responsabilidad por cualquier daño personal, material, económico, así como cualquier daño en su dispositivo, debido a un mal uso, abuso o instalación inapropiada del producto. Puedes consultar las condiciones de garantía en altantistelecom.com/warranty. Los certificados de conformidad CE están disponibles en altantistelecom.com/CE.

5. Desecho de equipos eléctricos y electrónicos



Todos los dispositivos que llevan este símbolo son residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE según la directiva 2012/19/UE) y deben ser desechados por separado en un punto de recogida de residuos adecuado. No lo deposites con la basura doméstica. Si el equipo funciona con baterías, estas deben extraerse y depositarse en un punto de recogida selectiva de este tipo de residuos. Si las baterías no son extraíbles, no las intentes extraer, ya que lo debe hacer un profesional cualificado. Desechar y reciclar por separado ayuda a conservar los recursos naturales y previenen las consecuencias dañinas para la salud humana y el entorno que podrían surgir a causa de un desecho incorrecto. El precio final de este producto incluye el coste de la gestión ambiental necesaria para el correcto tratamiento de los residuos generados. Para obtener más información, puedes ponerte en contacto con el vendedor o con las autoridades locales encargadas de la gestión de residuos.

FED

FRANÇAIS - MANUEL D'UTILISATION

Module de Capteur pour Haltères FED - ORSENSFED

1. Caractéristiques

1.1 Spécifications techniques

Capteur : Gyroscope à six axes

Batterie : 1 pile au lithium CR2032

Connexion : Sans fil V4.2

Dimensions : Ø3,6 x 3 cm

Poids : 21,9 g

Matériau : ABS

Couleur : Noir

1.2 Contenu de la boîte

1 x Module de capteur pour haltères

1 x Base du module

1 x Pile CR2032

4 x Autocollants de protection

1 x Manuel d'utilisation

1.3 Schéma



1. Module de capteur

2. Bouton

d'alimentation

3. Témoin lumineux

4. Base du module

1.4 Description du témoin LED

1. Le témoin LED reste allumé après la mise en marche du dispositif et s'éteint automatiquement après 10 secondes.

2. Lorsque l'appareil est sous tension, appuyer sur le bouton d'alimentation allume le témoin, qui indique l'état de connexion et confirme que l'appareil est actif.

3. Si aucun mouvement n'est détecté pendant 25 minutes, l'appareil s'éteindra automatiquement.

4. Pour éteindre manuellement l'appareil, maintenez le bouton d'alimentation enfoncé pendant 3 secondes. Le témoin clignotera rapidement pendant 2 secondes avant de s'éteindre.

5. État de la connexion sans fil :

a. Si la connexion sans fil est active, le témoin reste allumé pendant 10 secondes avant de s'éteindre. Appuyer sur le bouton d'alimentation rallumera le témoin pendant 10 secondes pour confirmer la connexion.

b. Si la connexion sans fil n'est pas active au démarrage, le témoin clignotera lentement pendant 10 secondes avant de s'éteindre. Appuyer sur le bouton d'alimentation le fera clignoter à nouveau lentement pendant 10 secondes, indiquant que la connexion n'est pas établie.

2. Mode d'utilisation

2.1 Comment installer le capteur sur un kettlebell

En mode kettlebell, la base ne convient qu'à des kettlebells de moins de 5 pièces.



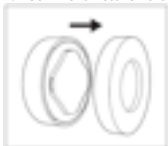
2.2 Comment installer le capteur sur un haltère



2.3 Comment installer le capteur sur une barre



2.4 Comment installer la batterie



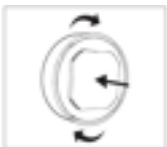
1. Tournez le module dans le sens antihoraire pour ouvrir le compartiment de la batterie.



2. Insérez la batterie dans le compartiment avec le terminal positif orienté vers le haut et appliquez l'autocollant de protection.



3. Alignez le compartiment de la batterie avec la fente du module.



4. Tournez le compartiment dans le sens horaire pour le réinstaller.

2.5 Comment connecter le capteur

1. Allumez le module de capteur en appuyant sur le bouton

d'alimentation.

2. Activez la connexion sans fil sur votre téléphone et ouvrez l'application.

3. Appuyez sur « Connecter », sélectionnez « Haltère » et recherchez le dispositif « Feier-DB-**** » pour l'associer.

4. Pour éteindre le capteur, maintenez le bouton d'alimentation enfoncé pendant 5 secondes.

2.6 Télécharger l'application

L'application compatible avec le module de capteur pour haltères FED est appelée Feier.

Cliquez ici pour télécharger l'application Feier sur Google Play ou App Store. Vous pouvez également télécharger l'application directement en tapant « Feier » dans le moteur de recherche de Google Play ou de l'App Store.



3. Recommandations en matière de sécurité, d'entretien et d'utilisation

Lire toute la documentation et les instructions fournies avant d'utiliser le produit. N'utilisez que des accessoires compatibles avec le produit. Nettoyer régulièrement le produit avec un chiffon sec. Le produit doit être débranché ou éteint lors du nettoyage. Veillez à ce que les ports et les connecteurs du produit soient exempts de poussière, de saleté, etc. afin de garantir une connexion correcte. Évitez de casser le produit. N'appliquez pas de pression excessive sur une partie quelconque du produit. Évitez les chocs et les chutes susceptibles d'endommager le produit. Si le produit est équipé d'un câble, ne le pliez pas et ne l'étirez pas avec une force excessive pour éviter de l'endommager. Évitez l'exposition à tout liquide. Ne mouillez pas et n'immergez pas le produit. N'utilisez pas le produit avec des mains mouillées. Conservez toujours le produit dans un endroit sec et à l'abri de l'humidité. Conservez toujours le produit à l'écart des matériaux inflammables et ne l'exposez pas au feu, à des sources de chaleur ou à des températures extrêmes. Lorsque le produit n'est pas utilisé, débranchez-le et rangez-le dans un endroit propre et sec, à l'abri de l'humidité et de la saleté. Si de l'eau pénètre dans le produit, débranchez-le immédiatement de toute source d'énergie ou de tout appareil auquel il est connecté. N'utilisez pas le produit à d'autres fins que celles pour lesquelles il a été conçu. N'utilisez pas le produit si vous remarquez des défauts visibles. N'ouvrez pas ou ne démontez pas le produit et n'essayez pas de le réparer vous-même. Ces actions annulent la garantie. Gardez le produit hors de portée des enfants. Recyclez le produit conformément aux règles et réglementations locales en matière d'environnement. Si le produit est équipé d'une batterie, maintenez l'état de charge entre 20 % et 80 % de sa capacité afin de préserver la durée de vie de la batterie.

4. Note légale



Atlantis Internacional, S.L. déclare que ce produit est conforme aux exigences essentielles et à toute autre disposition applicable ou requise par la Directive 2014/53/UE. Les fonctions et caractéristiques décrites dans ce manuel sont basées sur des tests effectués par Atlantis Internacional S.L. L'utilisateur est responsable d'examiner et de vérifier le produit lors de son achat. Atlantis Internacional S.L. décline toute responsabilité pour tout dommage personnel, matériel

ou économique, ainsi que pour tout dommage à votre appareil en raison d'une mauvaise utilisation, d'un abus ou d'une installation incorrecte du produit. Vous pouvez consulter les conditions de garantie sur altantistelecom.com/warranty. Les certificats de conformité CE sont disponibles sur altantistelecom.com/CE.

5. Élimination des équipements électriques et électroniques



Tous les dispositifs portant ce symbole sont des Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques (DEEE selon la directive 2012/19/UE) et doivent être éliminés séparément dans un point de collecte approprié. Ne les jetez pas avec les déchets ménagers. Si l'appareil fonctionne avec des piles, celles-ci doivent être retirées et déposées dans un point de collecte sélective de ce type de déchets. Si les piles ne sont pas amovibles, n'essayez pas de les retirer; cela doit être fait par un professionnel qualifié. Le tri et le recyclage séparés aident à préserver les ressources naturelles et préviennent les effets néfastes sur la santé humaine et l'environnement qui pourraient résulter d'une élimination incorrecte. Le prix final de ce produit comprend le coût de la gestion environnementale nécessaire pour le traitement adéquat des déchets générés. Pour plus d'informations, contactez le vendeur ou les autorités locales chargées de la gestion des déchets.

FED

DEUTSCH - BENUTZERHANDBUCH FED-Hantel-Sensormodul - ORSENSFED

1. Eigenschaften

1.1 Technische Daten

Sensor: Sechs-Achsen-Gyroskop
Batterie: 1 x CR2032 Lithiumbatterie
Verbindung: Drahtlos V4.2
Abmessungen: Ø3,6 x 3 cm
Gewicht: 21,9 g
Material: ABS
Farbe: Schwarz

1.2 Lieferumfang

1 x Hantel-Sensormodul
1 x Modulbasis
1 x CR2032-Batterie
4 x Schutzaufkleber
1 x Benutzerhandbuch

1.3 Diagramm



1. Sensormodul
2. Ein-/Ausschalter

3. Kontrollleuchte
4. Modulbasis

1.4 Beschreibung der LED-Anzeige

1. Die Kontrollleuchte bleibt nach dem Einschalten des Geräts 10 Sekunden lang an und erlischt danach automatisch.
2. Wenn das Gerät eingeschaltet ist, leuchtet die Kontrollleuchte nach Drücken des Ein-/Ausschalters auf und zeigt den Verbindungsstatus an, um zu bestätigen, dass das Gerät aktiv ist.
3. Wenn das Gerät 25 Minuten lang nicht verwendet wird, schaltet es sich automatisch aus.
4. Zum manuellen Ausschalten halten Sie den Ein-/Ausschalter 3 Sekunden lang gedrückt. Die Kontrollleuchte blinkt 2 Sekunden lang schnell und erlischt dann.
5. Drahtloser Verbindungsstatus:
 - a. Ist die drahtlose Verbindung aktiv, bleibt die Kontrollleuchte 10 Sekunden lang an und erlischt dann. Durch erneutes Drücken des Ein-/Ausschalters leuchtet die LED für 10 Sekunden auf, um die Verbindung zu bestätigen.
 - b. Ist die drahtlose Verbindung beim Start nicht aktiv, blinkt die Kontrollleuchte 10 Sekunden lang langsam und erlischt dann. Durch Drücken des Ein-/Ausschalters blinkt die Kontrollleuchte erneut 10 Sekunden lang langsam, um anzuzeigen, dass keine Verbindung besteht.

2. Gebrauchsanweisung

2.1 So montieren Sie den Sensor an einer Kettlebell

Im Kettlebell-Modus ist die Basis nur für Hanteln mit weniger als 5 Gewichtsscheiben geeignet.



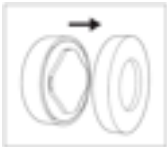
2.2 So montieren Sie den Sensor an einer Hantel



2.3 So montieren Sie den Sensor an einer Langhantel



2.4 So installieren Sie die Batterie



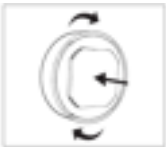
1. Drehen Sie das Modul gegen den Uhrzeigersinn, um das Batteriefach zu öffnen.



2. Setzen Sie die Batterie mit der positiven Seite nach oben in das Fach ein und bringen Sie den Schutz aufkleber an.



3. Align the battery compartment with the module slot.



4. Then rotate the battery compartment clockwise to reinstall it back.

2.5 So verbinden Sie den Sensor

1. Schalten Sie das Hantel-Sensormodul ein, indem Sie den Ein-/Ausschalter drücken.
2. Aktivieren Sie die drahtlose Verbindung auf Ihrem Smartphone und öffnen Sie die App.
3. Tippen Sie auf „Verbinden“, wählen Sie „Hantel“ und suchen Sie nach dem Gerät „Feier-DB-****“, um es zu koppeln.
4. Um den Sensor auszuschalten, halten Sie den Ein-/Ausschalter 5 Sekunden lang gedrückt.

2.6 So laden Sie die App herunter

Die modulare Hantelsensor-App von FED heißt Feier. Es gibt zwei Möglichkeiten, sie herunterzuladen:

Tippen Sie hier, um die Feier-App von Google Play oder dem App Store herunterzuladen. Sie können die App auch direkt herunterladen, indem Sie „Feier“ in die Suchmaschine von Google Play oder dem App Store eingeben.




3. Empfehlungen zu Sicherheit, Wartung und Verwendung

Lesen Sie vor der Verwendung des Produkts alle mitgelieferten Unterlagen und Anweisungen. Verwenden Sie nur Zubehör, das mit dem Gerät kompatibel ist. Reinigen Sie das Gerät regelmäßig mit einem trockenen Tuch. Zum Reinigen muss das Gerät vom Stromnetz getrennt oder ausgeschaltet werden. Halten Sie die Anschlüsse des Produkts frei von Staub, Schmutz usw., um eine ordnungsgemäße Verbindung zu gewährleisten. Vermeiden Sie Beschädigungen des Geräts. Üben Sie keinen übermäßigen Druck auf einen Teil des Geräts aus. Vermeiden Sie Stöße und Stürze, die das Gerät beschädigen könnten. Wenn das Gerät über ein Kabel verfügt, biegen Sie es nicht und dehnen Sie es nicht mit übermäßiger Kraft, um es nicht zu beschädigen. Vermeiden Sie den Kontakt mit Flüssigkeiten. Machen Sie das Gerät nicht nass und tauchen Sie es nicht unter. Verwenden Sie das Gerät nicht mit nassen Händen. Bewahren Sie das Produkt immer an einem trockenen Ort auf, der vor Feuchtigkeit geschützt ist. Halten Sie das Produkt immer von brennbaren Materialien fern und setzen Sie es nicht Feuer, Wärmequellen oder extremen Temperaturen aus. Wenn das Gerät nicht benutzt wird, ziehen Sie den Netzstecker und bewahren Sie es an einem sauberen, trockenen Ort auf, an dem es vor Feuchtigkeit und Schmutz geschützt ist. Sollte Wasser in das Gerät eindringen, trennen Sie es sofort von allen Stromquellen oder Geräten, an die es angeschlossen ist. Verwenden Sie das Gerät nicht für andere Zwecke als die, für die es entwickelt wurde. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie sichtbare Mängel feststellen. Öffnen oder demontieren Sie das Produkt nicht und versuchen Sie nicht, es selbst zu reparieren. Diese Handlungen führen zum Erlöschen der Garantie. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Recyceln Sie das Produkt in Übereinstimmung mit den örtlichen Umweltvorschriften. Wenn das Produkt einen Akku enthält, halten Sie den Ladezustand zwischen 20% und 80% seiner Kapazität, um die Lebensdauer des Akkus zu erhalten.

4. Rechtlicher Hinweis

 Atlantis Internacional, S.L. erklärt, dass dieses Produkt den wesentlichen Anforderungen und allen anderen anwendbaren Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Die in diesem Handbuch beschriebenen Funktionen und Merkmale basieren auf Tests von Atlantis Internacional S.L. Der Benutzer ist verantwortlich für die Prüfung und Überprüfung des Produkts beim Kauf. Atlantis Internacional S.L. lehnt jede Haftung für Schäden an Personen, Sachen oder Vermögen sowie für Schäden an Ihrem Gerät ab, die durch unsachgemäße Nutzung, Missbrauch oder unsachgemäße Installation des Produkts verursacht werden. Garantiebedingungen sind unter altantistelecom.com/warranty verfügbar. CE-Konformitätszertifikate sind unter altantistelecom.com/CE verfügbar.

5. Disposal of electrical and electronic equipment

 Alle Geräte, die dieses Symbol tragen, sind Elektro- und Elektronik-Altgeräte (EEE gemäß Richtlinie 2012/19/EU) und müssen an einer geeigneten Sammelstelle separat entsorgt werden. Entsorgen Sie sie nicht mit dem Hausmüll. Falls das Gerät mit Batterien betrieben wird, müssen diese entfernt und an einer speziellen Sammelstelle abgegeben werden. Falls die Batterien nicht entfernbar sind, versuchen

Sie nicht, diese selbst zu entfernen; dies muss von einem qualifizierten Fachmann durchgeführt werden. Getrennte Entsorgung und Recycling tragen zum Schutz der natürlichen Ressourcen bei und verhindern schädliche Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit und die Umwelt, die durch eine unsachgemäße Entsorgung entstehen könnten. Der Endpreis dieses Produkts enthält die Kosten für die erforderliche Umweltbewirtschaftung zur ordnungsgemäßen Behandlung der anfallenden Abfälle. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den Verkäufer oder die örtlichen Entsorgungsbehörden.

FED

ITALIANO - MANUALE D'USO

Modulo sensore per manubri FED - ORSENSFED

1. Caratteristiche

1.1 Specifiche tecniche

Sensore: Giroscopio a sei assi
Batteria: 1 x batteria al litio CR2032
Connessione: Wireless V4.2
Dimensioni: Ø3,6 x 3 cm
Peso: 21,9 g
Materiale: ABS
Colore: Nero

1.2 Contenuto della confezione

1 x Modulo sensore per manubri
1 x Base del modulo
1 x Batteria CR2032
4 x Adesivi protettivi
1 x Manuale d'uso

1.3 Diagramma



1. Modulo sensore
2. Pulsante di accensione/spegnimento
3. Spia luminosa
4. Base del modulo

1.4 Descrizione del LED indicatore

1. La spia luminosa rimane accesa per 10 secondi dopo l'accensione del dispositivo e si spegne automaticamente.
2. Quando il dispositivo è acceso, premendo il pulsante di accensione la spia luminosa si accende per indicare lo stato di connessione e confermare che il dispositivo è attivo.
3. Se il dispositivo rimane inattivo per 25 minuti, si spegne automaticamente.
4. Per spegnere manualmente, tieni premuto il pulsante di accensione per 3 secondi. La spia lampeggia rapidamente per 2 secondi prima di spegnersi.
5. Stato della connessione wireless:

a. Se la connessione wireless è attiva, la spia luminosa rimane accesa per 10 secondi prima di spegnersi. Premendo nuovamente il pulsante di accensione, la spia si riaccende per 10 secondi, confermando lo stato di connessione.

b. Se la connessione wireless non è attiva all'accensione, la spia lampeggia lentamente per 10 secondi prima di spegnersi. Premendo il pulsante di accensione, la spia lampeggia di nuovo lentamente per 10 secondi, indicando che la connessione non è stabilita.

2. Modalità d'uso

2.1 Installazione del sensore su una kettlebell

In modalità kettlebell, la base è compatibile solo con manubri che hanno meno di 5 dischi di peso.



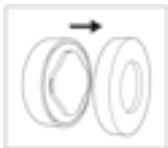
2.2 Installazione del sensore su un manubrio



2.3 Installazione del sensore su un bilanciere



2.4 Installazione della batteria



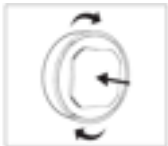
1. Ruota il modulo in senso antiorario per aprire il vano batteria.



2. Inserisci la batteria con il polo positivo rivolto verso l'alto e applica l'adesivo protettivo.



3. Allinea il vano batteria con l'alloggiamento del modulo.



4. Ruota il vano batteria in senso orario per reinstallarlo.

2.5 Connessione del sensore

1. Accendi il modulo sensore per manubri premendo il pulsante di accensione.
2. Attiva il wireless sul tuo smartphone e apri l'app.
3. Tocca su "Connetti", seleziona "Manubrio" e cerca il dispositivo "Feier-DB-****" per connetterlo.
4. Per spegnere il sensore, tieni premuto il pulsante di accensione per 5 secondi.

2.6 Scaricare l'app

Il sensore per manubri modulare dell'app compatibile con FED si chiama Feier. Ci sono due modi per scaricarla:

Toccare qui per scaricare l'app Feier da Google Play o App Store. È anche possibile scaricare l'app direttamente digitando "Feier" nel motore di ricerca di Google Play o App Store.



3. Raccomandazioni di sicurezza, manutenzione e utilizzo

Prima di utilizzare il prodotto, leggere tutta la documentazione e le istruzioni fornite. Utilizzare solo accessori compatibili con il prodotto. Pulire regolarmente il prodotto con un panno asciutto. Durante la pulizia, il prodotto deve essere scollegato o spento. Mantenere le porte e i connettori del prodotto puliti da polvere, sporcizia, ecc. per garantire un collegamento corretto. Evitare di rompere il prodotto. Non esercitare una pressione eccessiva su nessuna parte del prodotto. Evitare urti e cadute che potrebbero danneggiare il prodotto. Se il prodotto ha un cavo, non piegarlo e non tenderlo con forza eccessiva per evitare di danneggiarlo. Evitare l'esposizione a liquidi. Non bagnare o immergere il prodotto. Non utilizzare il prodotto con le mani bagnate. Conservare sempre il prodotto in un luogo asciutto e lontano dall'umidità. Tenere sempre il prodotto lontano da materiali infiammabili e non esporlo al fuoco, a fonti di calore o a temperature estreme. Quando il prodotto non è in uso, scollegarlo e conservarlo in un luogo pulito e asciutto, lontano da umidità e sporcizia. Se l'acqua penetra nel prodotto, scollegarlo immediatamente da qualsiasi fonte di alimentazione o dispositivo a cui è collegato. Non utilizzare il prodotto per scopi diversi da quelli per cui è stato progettato. Non utilizzare il prodotto se si notano difetti visibili. Non aprire o smontare il prodotto e non tentare di ripararlo da soli. Queste azioni invalidano la garanzia. Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini. Riciclare il prodotto in conformità alle norme e ai regolamenti ambientali locali. Se il prodotto è dotato di batteria, mantenere lo stato di carica tra il 20% e l'80% della sua capacità per preservarne la durata.

4. Nota legale



Atlantis Internacional, S.L. dichiara che questo prodotto è conforme ai requisiti essenziali e a tutte le altre disposizioni applicabili o richieste dalla Direttiva 2014/53/UE. Le funzioni e caratteristiche descritte in questo manuale si basano su test effettuati da Atlantis Internacional S.L. L'utente è responsabile dell'esame e della verifica del prodotto al momento dell'acquisto. Atlantis Internacional S.L. declina ogni responsabilità per danni personali, materiali, economici o danni al dispositivo causati da uso improprio, abuso o installazione non corretta del prodotto. È possibile consultare le condizioni di garanzia su altantistelecom.com/warranty. I certificati di conformità CE sono disponibili su altantistelecom.com/CE.

5. Smaltimento di apparecchiature elettriche ed elettroniche



Tutti i dispositivi che riportano questo simbolo sono Rifiuti di Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche (RAEE come da direttiva 2012/19/UE) e devono essere smaltiti separatamente presso un punto di raccolta idoneo. Non gettarli nei rifiuti domestici. Se il dispositivo funziona a batterie, queste devono essere rimosse e depositate presso un punto di raccolta selettiva di questo tipo di rifiuti. Se le batterie non sono rimovibili, non tentare di rimuoverle; ciò deve essere fatto da un professionista qualificato. Lo smaltimento e il riciclo separati aiutano a preservare le risorse naturali e prevengono conseguenze dannose per la salute umana e l'ambiente che potrebbero derivare da uno smaltimento non corretto. Il prezzo finale di questo prodotto include i costi di gestione ambientale necessari per il corretto trattamento dei rifiuti generati. Per ulteriori informazioni, puoi contattare il venditore o le autorità locali competenti nella gestione dei rifiuti.

FED

PORTUGUÊS - MANUAL DO USUÁRIO

Módulo de Sensor para Halteres FED - ORSENSFED

1. Características

1.1 Especificações técnicas

Sensor: Giroscópio de seis eixos

Bateria: 1 x bateria de lítio CR2032

Conexão: Wireless V4.2

Dimensões: Ø3,6 x 3 cm

Peso: 21,9 g

Material: ABS

Cor: Preto

1.2 Conteúdo da embalagem

1 x Módulo de sensor para halteres

1 x Base do módulo

1 x Bateria CR2032

4 x Adesivos protetores

1 x Manual do usuário

1.3 Diagrama



1. Módulo de sensor

2. Botão de ligar/desligar

3. Indicador luminoso

4. Base do módulo

1.4 Descrição do LED indicador

1. O LED indicador permanece aceso por 10 segundos após ligar o dispositivo e depois se apaga automaticamente.

2. Quando o dispositivo está ligado, pressionar o botão de energia acende o LED para indicar o status de conexão e confirmar que o dispositivo está ativo.

3. Se o dispositivo ficar inativo por 25 minutos, ele será desligado automaticamente.

4. Para desligar manualmente, mantenha pressionado o botão de energia por 3 segundos. O LED piscará rapidamente por 2 segundos antes de desligar.

5. Status da conexão wireless:

a. Se a conexão wireless estiver ativa, o LED permanece aceso por 10 segundos antes de apagar. Pressionar novamente o botão de energia acende o LED por mais 10 segundos, confirmando o status de conexão.

b. Se a conexão wireless não estiver ativa ao ligar o dispositivo, o LED piscará lentamente por 10 segundos antes de se apagar. Pressionar o botão de energia fará o LED piscar lentamente novamente por 10 segundos, indicando que não há conexão.

2. Modo de uso

2.1 Como instalar o sensor no kettlebell

No modo kettlebell, a base é compatível apenas com halteres que possuem menos de 5 discos de peso.



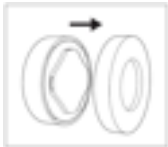
2.2 Como instalar o sensor no haltere



2.3 Como instalar o sensor na barra de musculação



2.4 Como instalar a bateria



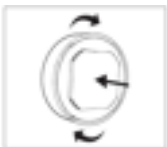
1. Gire o módulo no sentido anti-horário para abrir o compartimento da bateria.



2. Insira a bateria com o terminal positivo voltado para cima e aplique o adesivo protetor.



3. Alinhe o compartimento da bateria com o slot do módulo.



4. Gire o compartimento da bateria no sentido horário para reinstalá-lo.

2.5 Como conectar o sensor

1. Ligue o módulo sensor para halteres pressionando o botão de energia.
2. Ative o wireless no seu smartphone e abra o aplicativo.
3. Toque em "Conectar", selecione "Halteres" e procure o dispositivo "Feier-DB-****" para conectá-lo.
4. Para desligar o sensor, mantenha pressionado o botão de energia por 5 segundos.

2.6 Baixar o aplicativo

O sensor modular de halteres da aplicação compatível com FED chama-se Feier. Há duas formas de o descarregar: Toque aqui para descarregar a aplicação Feier a partir do Google Play ou da App Store. Também pode descarregar a aplicação diretamente, escrevendo "Feier" no motor de busca do Google Play ou da App Store.




3. Recomendações de segurança, manutenção e utilização


Ler toda a documentação e instruções fornecidas antes de

utilizar o produto. Utilizar apenas acessórios compatíveis com o produto. Limpar regularmente o produto com um pano seco. O produto deve estar desligado ou desconectado durante a limpeza. Mantenha as portas e os conectores do produto limpos de pó, sujidade, etc., para garantir uma ligação correcta. Evitar partir o produto. Não aplique pressão excessiva em qualquer parte do produto. Evite impactos e quedas que possam danificar o produto. Se o produto tiver um cabo, não o dobre nem o estique com força excessiva para não o danificar. Evitar a exposição a qualquer líquido. Não molhar nem submergir o produto. Não utilize o produto com as mãos molhadas. Manter sempre o produto num local seco e afastado da humidade. Mantenha sempre o produto afastado de materiais inflamáveis e não o exponha ao fogo, a fontes de calor ou a temperaturas extremas. Quando o produto não estiver a ser utilizado, desligue-o da tomada e guarde-o num local limpo e seco, afastado de humidade e sujidade. Se entrar água no produto, desligue-o imediatamente de qualquer fonte de alimentação ou dispositivo a que esteja ligado. Não utilize o produto para qualquer outro fim que não seja aquele para o qual foi concebido. Não utilize o produto se detetar quaisquer defeitos visíveis. Não abrir ou desmontar o produto nem tentar repará-lo por si próprio. Estas acções invalidam a garantia. Manter o produto fora do alcance das crianças. Recicle o produto de acordo com as regras e regulamentos ambientais locais. Se o produto incluir uma bateria, mantenha o estado de carga entre 20% e 80% da sua capacidade para preservar a vida útil da bateria.

4. Nota Legal

 Atlantis Internacional, S.L. declara que este produto cumpre com os requisitos essenciais e quaisquer outras disposições aplicáveis ou exigíveis pela Diretiva 2014/53/UE. As funções e características descritas neste manual baseiam-se em testes realizados pela Atlantis Internacional S.L. O utilizador é responsável por examinar e verificar o produto ao adquiri-lo. Atlantis Internacional S.L. não se responsabiliza por quaisquer danos pessoais, materiais, económicos, assim como por qualquer dano no seu dispositivo, devido a uso incorreto, abuso ou instalação inadequada do produto. Pode consultar as condições de garantia em altantistelecom.com/warranty. Os certificados de conformidade CE estão disponíveis em altantistelecom.com/CE.

5. Descarte de equipamentos elétricos e eletrónicos

 Todos os dispositivos que possuem este símbolo são resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos (REEE conforme a Diretiva 2012/19/UE) e devem ser descartados separadamente num ponto de recolha adequado. Não os descarte com o lixo doméstico. Se o equipamento funcionar com pilhas, estas devem ser removidas e depositadas num ponto de recolha seletiva deste tipo de resíduos. Se as pilhas não forem removíveis, não tente extraí-las; isso deve ser feito por um profissional qualificado. A eliminação e reciclagem separadas ajudam a preservar os recursos naturais e previnem as consequências prejudiciais para a saúde humana e o meio ambiente que poderiam resultar de um descarte incorreto. O preço final deste produto inclui o custo da gestão ambiental necessária para o tratamento adequado dos resíduos gerados. Para obter mais informações, contacte o vendedor ou as autoridades locais responsáveis pela gestão de resíduos.