

## DESCRIPCIÓN

### Ajustable

Esta mancuerna incluye un sistema de cambio de pesos que permite que puedas ajustar el peso para cada ejercicio. Simplemente gira la rueda hasta escoger el peso que desees, y al levantar la mancuerna los discos desechados quedarán en la bandeja.

### Versátil

Podrás usar la mancuerna para todo tipo de entrenamientos de fuerza: zancadas, press militar, press de banca, peso muerto, arrancada, etc.

### Ergonómica

Sus barras están cubiertas con espuma para un agarre firme y cómodo.

### Información técnica

- Contenido: 8 discos de 1.25 kg, 1 mancuerna, 1 bandeja para la mancuerna
- Materiales: barra de acero y discos de aleación de hierro y arena con cubierta de polietileno (PE)
- Longitud de la mancuerna: 50.5 cm
- Dimensiones discos de 1.25 kg: 15.5 x 3.5 cm
- Color: negro, naranja



## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.

Color	Negro y naranja
Dimensiones	50.5 cm

## PUNTOS FUERTES (strengths)

