

DESCRIPCIÓN

Ahorra espacio y gana en comodidad con estas mancuernas ajustables. Gracias a su sencillo sistema de cambio de peso, podrás regular tus mancuernas para adaptarlas a los diferentes ejercicios y repeticiones que realices. Son ideales para entrenar en casa y, además, su tamaño compacto hace que sea muy cómodo transportarlas, por lo que podrás entrenar allá donde quieras.

Ajustable

Estas mancuernas incluyen un sistema de cambio de pesos que permite que puedas ajustar el peso para cada ejercicio. Simplemente gira la rueda hasta escoger el peso que desees, y al levantar las mancuernas los discos desechados quedarán en la bandeja.

Versátil

Podrás usar las mancuernas para todo tipo de entrenamientos de fuerza: zancadas, press militar, press de banca, peso muerto, arrancada, etc.

Gracias a su sistema de ajuste, podrás variar la intensidad de tus ejercicios y adaptarlos a tus necesidades y al tipo de entrenamiento que más te convenga.

Los mejores materiales

La barra está hecha de resistente acero, y los discos de una aleación de hierro y arena con cubierta de polietileno. Se trata así de un producto duradero que resiste impactos y podrá formar parte de tu equipación durante mucho tiempo.

Diseño ergonómico

La barra está recubierta con espuma, lo que permite un agarre firme y cómodo, incluso tras sudar copiosamente.

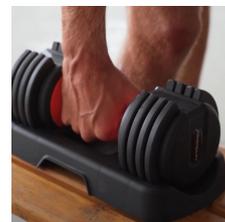
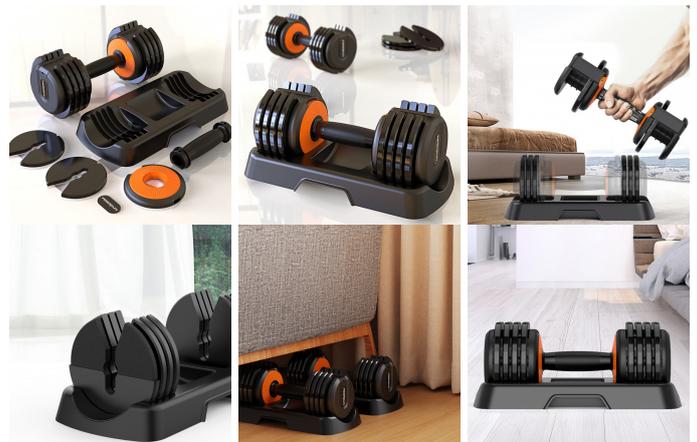
Su tamaño compacto, con una barra de 50,5 cm y discos de 15,5 x 3,5 cm, hace que sean fácilmente manejables y que apenas ocupen espacio para almacenarlas o transportarlas.

Qué incluye

Estas mancuernas ajustables incluyen discos de 1,25 kg, 2 barras, 2 bandejas para las mancuernas.

Información técnica

- Materiales: barra de acero y discos de aleación de hierro y arena con cubierta de polietileno (PE)
- Longitud de la mancuerna: 50,5 cm
- Dimensiones discos de 1,25 kg: 15,5 x 3,5 cm
- Color: negro, naranja



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.

Peso	10 kg
Dimensiones	1.555 x 35 mm
Color	2 unidades
Material	Aleación de hierro y arena, acero, PE
Producto	Mancuerna Xiaomi Fed
Diseño	Ergonómico

PUNTOS FUERTES (strengths)

