

## DESCRIPCIÓN

Si buscas unas mancuernas que te permitan jugar con los pesos y ahorrar espacio en casa... ¡Aquí tienes a tus elegidas! Gracias a su sistema ajustable podrás variar de pesos hasta los 11kg por mancuerna con simples giros en el agarre. Cada una de las 2 mancuernas está compuesta de 8 discos de distintos pesos que se adaptan a los diferentes ejercicios y repeticiones que realices. Muy fáciles de guardar en cualquier rincón de casa gracias a su diseño compacto con bandeja incluida.

### Ajustables en un segundo

Su sistema de cambio y sus 8 pesos (por mancuerna) de entre 0,98kg y 1,24kg permiten ajustar el peso para cada tipo de ejercicio. Basta con girar la rueda del agarre hasta conseguir el peso que estabas buscando. Al elevar las mancuernas, los discos que no necesites quedarán en la bandeja de forma segura.

### Para todo tipo de entrenamientos

Estas mancuernas son ideales para cualquier tipo de entrenamiento de fuerza como zancadas, press militar, press de banca, peso muerto... Su sistema de ajuste versátil y completo te permitirá variar la intensidad de los ejercicios y adaptarlo a lo que busques en cada momento.

Cada mancuerna ajustable incluye 2 discos de 0,98 kg (13 x 1,2cm), 2 discos de 1,06 kg (13,5 x 1,2cm), 2 discos de 1,15 kg (14 x 1,2cm), 2 discos de 1,24kg (14,5 x 1,2cm), 1 barra de 2,14 kg, 1 bandeja para la mancuerna.

### Materiales de primera

Los 8 discos que incluyen cada una de estas mancuernas están elaborados a partir de acero Q235, un acero estructural de carbono que ofrece buen rendimiento y resistencia. Su barra está hecha de PA6, un material muy versátil y también muy resistente, y PP. Mientras que su bandeja es 100% PP: el plástico que puede con todo. Esta mezcla de materiales les aportan una mayor durabilidad en el tiempo y un mejor mantenimiento.

### 100% ergonómicas

La mezcla de materiales de la barra y su diseño ergonómico te ofrecen un agarre firme y cómodo para tus ejercicios. Además, el tamaño compacto de las mancuernas y sus discos hacen que sean muy fáciles de manejar y de cambiarlas de mano a mano.

### Diseñadas para el hogar

Estas mancuernas son muy fáciles de guardar en cualquier rincón de la casa. Ya sea debajo del sofá, dentro de un armario o en la esquina de habitación, su reducido tamaño de 39,5 x 18 x 15,4 cm te permitirá convertir cualquier estancia de tu hogar en tu propio gimnasio.



## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.

Peso	11 kg
Dimensiones	39,5 x 18 x 15,4 cm
Color	2 unidades
Material	Acero Q235 + PA6 + PP
Diseño	Ergonómico
Contenido	2 unidades

## PUNTOS FUERTES (strengths)

