

## DESCRIPCIÓN

Completo kit de entrenamiento de fuerza compuesto por mancuernas, pesas rusas, barras acolchadas y discos de diversos pesos. Son modulares y permiten personalizar al máximo tu equipo. Este kit es la opción perfecta para los que tienen poco tiempo para ir al gimnasio y quieren entrenar en la comodidad de su casa haciendo los ejercicios básicos de fuerza para rutinas de cuerpo completo.

### Progresión en tus entrenos, desde casa

Gracias a sus discos con diferentes pesos, este kit te permite trabajar la mayor parte de los músculos del cuerpo mediante ejercicios básicos y aumentar progresivamente la carga de cada uno para desarrollar tu físico y fuerza desde la comodidad del salón de tu casa. ¿No gym? No problem.

### Kit de pesas 4 en 1

El kit incluye varios discos de distintos pesos, junto con 2 barras de mancuernas, una barra acolchada más larga, 2 agarres para hacer flexiones y un soporte para pesas rusas, permitiendo personalizar todo tu equipo según las necesidades de tu entrenamiento.

### Diseño ergonómico

Sus barras de mancuernas están diseñadas para favorecer el agarre durante el entrenamiento, así como el agarre para la pesa rusa o la barra larga recubierta con foam. Un equipo pensado para que entres de forma cómoda e inteligente.

### Agarre antideslizante

Este juego de pesas incluye agarre antideslizante de ABS y cierres antideslizantes de rosca para un entrenamiento más seguro.

### Dimensiones del producto



- Contenido Kit 10 kg: 4 discos de 1 kg, 4 discos de 1.25 kg, 1 barra acolchada con foam (40 cm), 2 soportes de mancuernas de 35 cm de largo, 2 agarres de pesas rusas, 1 soporte de pesa rusa y 4 tuercas de seguridad
- Contenido Kit 20 kg: 4 discos de 1.25 kg, 4 discos de 1.5 kg, 4 discos de 2 kg, 1 barra acolchada con foam (40 cm), 2 soportes de mancuernas de 41 cm de largo, 2 agarres de pesas rusas, 1 soporte de pesa rusa y 4 tuercas de seguridad
- Contenido Kit 30 kg: 4 discos de 1.25 kg, 4 discos de 1.5 kg, 4 discos de 2 kg, 4 discos de 2.5 kg, 1 barra acolchada con foam (40 cm), 2 soportes de mancuernas de 51 cm de largo, 2 agarres de pesas rusas, 1 soporte de pesa rusa y 4 tuercas de seguridad
- Contenido Kit 40 kg: 4 discos de 1.25 kg, 4 discos de 2.5 kg, 8 discos de 3 kg, 1 barra acolchada con foam (40cm), 2 soportes de mancuernas de 51 cm de largo, 2 agarres de pesas rusas, 1 soporte de pesa rusa y 4 tuercas de seguridad
- Contenido Kit 50 kg: 8 discos de 1.25 kg, 8 discos de 2 kg, 8 discos de 2.5 kg, 1 barra acolchada con foam (50 cm), 2 soportes de mancuernas de 55 cm de largo, 2 agarres de pesas rusas, 1 soporte de pesa rusa y 4 tuercas de seguridad

#### **Materiales**

- Barra de acero y discos de aleación de hierro y arena con cubierta de polietileno (PE)
- Dimensiones discos de 1 kg: 16 x 3 cm
- Dimensiones discos de 1.25 kg: 16.5 x 3.3 cm
- Dimensiones discos de 1.5 kg: 17.8 x 3.4 cm
- Dimensiones discos de 2 kg: 18.8 x 3.8 cm
- Dimensiones discos de 2.5 kg: 20.8 x 4 cm
- Dimensiones discos de 3 kg: 22 x 4.1 cm
- Color: negro y rojo

## **ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.**

Peso	<b>20 kg</b>
Color	<b>Negro</b>
Color	<b>20 Kg</b>
Material	<b>ABS antideslizante + plástico PC</b>
Diseño	<b>Ergonómico</b>

## **PUNTOS FUERTES (strengths)**

**KSIX** REF. BMANC01N20 EAN: 8427542135861

PVP recomendado: 69,00 €