

DESCRIPCIÓN

Pelota de gimnasio de 65cm de diámetro, fabricada en PVC de alta calidad con excelente resistencia y durabilidad. Es una herramienta ideal para mejorar el equilibrio, la fuerza y la flexibilidad. Incluye un inflador, lo que permite tener la pelota lista para su uso en solo unos minutos.

MEJORA DEL EQUILIBRIO: el uso de la pelota de gimnasio ayuda a mejorar el equilibrio y la estabilidad al activar músculos que a menudo se descuidan en los entrenamientos tradicionales.

ENTRENAMIENTO DE FUERZA: ideal para ejercicios de fortalecimiento muscular, permite trabajar eficazmente el abdomen, la espalda, los glúteos y las piernas.

FLEXIBILIDAD Y MOVILIDAD: el uso regular de la pelota contribuye a mejorar la flexibilidad y movilidad articular, prevenir lesiones y corregir la postura.

MATERIALES DE CALIDAD: fabricada en PVC resistente y duradero, la pelota está diseñada para soportar un uso intensivo, garantizando seguridad y comodidad durante el entrenamiento.

FÁCIL DE USAR: la pelota incluye una bomba para inflarla fácilmente. Es perfecta para entrenar en casa, en el gimnasio o al aire libre, permitiendo realizar una amplia variedad de ejercicios en cualquier lugar.



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.

Color **Negro**

PUNTOS FUERTES (strengths)