

DESCRIPCIÓN

Esterilla de Yoga, fabricada en material TPE 100% reciclable de alta calidad, con una superficie antideslizante y cómoda para la práctica de yoga, pilates y fitness. Con un grosor de 6mm y una longitud de 183cm, garantiza comodidad y soporte óptimos durante cada sesión. Ideal para todos los niveles de práctica.

CALIDAD DEL MATERIAL: la esterilla está hecha de TPE, un material ecológico de alta calidad que garantiza estabilidad, durabilidad y confort. Aprobada por profesores de yoga, profesionales de pilates y entrenadores personales, asegurando una experiencia óptima.

GUÍAS DE POSTURA: las guías posturales en la superficie de la esterilla indican la correcta alineación de manos y pies, ayudando a prevenir posturas incorrectas. Estas marcas proporcionan puntos de referencia útiles para maximizar la eficacia de los ejercicios y alcanzar tus objetivos.

PRÁCTICA Y LIGERA: con un peso inferior a 1kg, la esterilla es práctica y fácil de transportar. Gracias a la cuerda incluida, se puede enrollar y llevar al hombro, haciendo su transporte aún más cómodo.

HIGIENE: una limpieza regular ayuda a prolongar la vida útil de la esterilla. Basta con usar un paño húmedo con unas gotas de detergente suave (evitar productos agresivos). Después de limpiar, enjuagar bien y dejar secar al aire. No lavar a máquina ni exponer al calor, luz solar directa o lluvia.

DIMENSIONES: la esterilla mide 183 x 61cm y es apta para todas las estaturas. El grosor de 6mm garantiza comodidad y estabilidad: suavidad para rodillas, codos y todos los puntos de apoyo, sin comprometer la seguridad. Ideal para sesiones de yoga, pilates, ejercicios con el peso corporal y fitness.



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.

Color

Lila

PUNTOS FUERTES (strengths)