

DESCRIPCIÓN

El rodillo de masaje es una herramienta esencial para la recuperación muscular y la mejora de la movilidad. Fabricado en EVA de alta calidad, está diseñado para ofrecer un masaje profundo y eficaz. Perfecto para usar en casa, en el gimnasio o al aire libre, es ideal para relajar los músculos, aliviar la tensión y mejorar la flexibilidad.

LIBERACIÓN MIOFASCIAL: el rodillo de masaje es perfecto para la liberación miofascial, ayudando a reducir la tensión muscular y mejorar la circulación sanguínea. Su uso regular puede disminuir las molestias musculares y acelerar la recuperación post-entrenamiento.

DISEÑO ERGONÓMICO: cuenta con una superficie texturizada que proporciona un masaje profundo y localizado. Su forma permite acceder fácilmente a todas las zonas del cuerpo, garantizando un tratamiento eficaz y cómodo.

MATERIALES DE CALIDAD: fabricado en EVA, un material conocido por su resistencia y durabilidad, el rodillo mantiene su forma incluso tras un uso intensivo. Su núcleo hueco reduce el peso, facilitando el transporte sin comprometer la eficacia ni la resistencia.

VERSATILIDAD: apto para una amplia gama de ejercicios de recuperación y estiramiento, el rodillo puede utilizarse para masajear la espalda, piernas, brazos y pies. Es una herramienta versátil que responde a diversas necesidades de entrenamiento y rehabilitación.

BENEFICIOS PARA LA SALUD: el uso regular del rodillo de masaje ayuda a mejorar la flexibilidad, aumentar la movilidad articular y prevenir lesiones. Es especialmente eficaz para aliviar la tensión muscular después de entrenamientos intensos y para preparar los músculos antes de la actividad física.



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.

Color

Negro

PUNTOS FUERTES (strengths)