

DESCRIPCIÓN

Kit de entrenamiento con 5 bandas elásticas de resistencia de caucho termoplástico (TPR): 5, 7, 9, 11 y 14kg, utilizables individualmente o en combinación (resistencia máxima: 46kg). Completan el equipo dos asas ergonómicas con recubrimiento de neopreno, una barra modular (90cm de largo – 45 + 45cm con cierre de seguridad) con recubrimiento de goma suave, un anclaje para puerta, dos correas para tobillos/muñecas y una práctica bolsa para guardar todo. El kit permite realizar una multitud de ejercicios que involucran los músculos de brazos, pecho, hombros, muslos/piernas y abdominales.

RESISTENCIA AJUSTABLE hasta 46kg: Las 5 bandas elásticas ofrecen resistencias variables de 5, 7, 9, 11 y 14kg, lo que te permite personalizar la intensidad del entrenamiento según tus necesidades específicas. Podrás seguir un programa de entrenamiento versátil, progresivo y diversificado para las distintas zonas del cuerpo.

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO: Utilizables individualmente o combinadas, las bandas elásticas permiten una amplia gama de ejercicios para todos los grupos musculares, garantizando una rutina de entrenamiento personalizada y eficaz, que te acompañará a lo largo de tu camino de tonificación, fortalecimiento y acondicionamiento físico.

ACCESORIOS ERGONÓMICOS: Las asas ergonómicas con recubrimiento suave, la barra modular también recubierta de goma suave y el anclaje para puerta ofrecen un agarre cómodo y firme durante los ejercicios, asegurando una experiencia de entrenamiento segura y confortable.

SOLUCIÓN COMPLETA DE FITNESS: Con correas para tobillos y muñecas y una práctica bolsa de transporte, el kit incluye todo lo necesario para un entrenamiento completo donde tú quieras, tanto en casa como durante los viajes; con un tamaño reducido, podrás llevar tu gimnasio a donde vayas.

EJERCICIOS PARA TODO EL CUERPO: Gracias a la variedad de accesorios incluidos, el kit permite realizar una amplia gama de ejercicios específicos para brazos, pecho, hombros, muslos, piernas y abdominales, asegurando una progresión completa de tu nivel de forma física.



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.

Color

Negro

PUNTOS FUERTES (strengths)