

DESCRIPCIÓN

Kettlebell con diseño original y ergonómico, recubierto en silicona, ideal para entrenamientos que implican múltiples grupos musculares. Ofrece un agarre cómodo y seguro, y su superficie antideslizante garantiza estabilidad durante los entrenamientos, siendo especialmente adecuado para ejercicios de resistencia y tonificación. Perfecto para el entrenamiento funcional, tanto en casa como en el gimnasio.

VERSATILIDAD EFICAZ

Gracias a su diseño original, el kettlebell permite una gran variedad de ejercicios, facilitando un trabajo dirigido de pecho, hombros, brazos, espalda y piernas.

DISEÑO ERGONÓMICO

Con una forma ergonómica y un diseño atractivo, proporciona un agarre firme y cómodo, reduciendo la fatiga en las manos y mejorando la estabilidad durante el uso.

MATERIALES DE CALIDAD

Fabricado en hierro y recubierto en silicona, este kettlebell es resistente y duradero, adecuado para entrenamientos intensivos. La superficie de silicona, suave al tacto, ofrece un confort superior durante el ejercicio.

ESTABILIDAD ANTIDESLIZANTE

Su recubrimiento antideslizante proporciona un agarre seguro, evitando deslizamientos y aumentando la seguridad en cada repetición.

ENTRENAMIENTO COMPLETO

El uso regular de este kettlebell ayuda a mejorar la definición muscular, aumentar la fuerza y resistencia de todo el cuerpo y reforzar la estabilidad del core. Además, su versatilidad lo hace perfecto para ejercicios específicos como kettlebell swings, sentadillas y snatches, mejorando la flexibilidad, coordinación y movilidad.



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.

Color

Gris

PUNTOS FUERTES (strengths)