

DESCRIPCIÓN

Rueda abdominal con rueda antideslizante y asas ergonómicas, diseñada para garantizar estabilidad y comodidad durante el uso. Ideal para mejorar la fuerza abdominal y la estabilidad del core, es perfecta tanto para entrenamientos en casa como en el gimnasio. Incluye una alfombrilla para apoyo de las rodillas, que aumenta la comodidad durante los ejercicios.

ASAS ERGONÓMICAS

Los mangos antideslizantes ofrecen un agarre seguro y cómodo, permitiendo un entrenamiento eficaz y sin preocupaciones.

DURABILIDAD

Su construcción sólida garantiza resistencia y larga vida útil, soportando un uso intensivo y prolongado.

APOYO ADICIONAL

La alfombrilla incluida proporciona un soporte extra para las rodillas, aumentando la comodidad durante los entrenamientos y protegiendo las articulaciones.

VERSATILIDAD

Además de los abdominales, la rueda permite entrenar oblicuos, deltoides, espalda, aductores, cuádriceps, bíceps y tríceps, ofreciendo una solución completa para tu rutina de ejercicios.

BENEFICIOS PARA LA SALUD

El uso adecuado de la rueda abdominal favorece el fortalecimiento del abdomen, la estabilidad del core, así como la flexibilidad y movilidad, contribuyendo al bienestar físico general.



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.

Color

Negro

PUNTOS FUERTES (strengths)