

## DESCRIPCIÓN

El rodillo de masaje es una herramienta esencial para la recuperación muscular y la mejora de la movilidad. Fabricado en EVA de alta calidad, está diseñado para proporcionar un masaje profundo y eficaz. Perfecto para usar en casa, en el gimnasio o al aire libre, es ideal para relajar los músculos, aliviar la tensión y mejorar la flexibilidad.

### LIBERACIÓN MIOFASCIAL:

El rodillo es perfecto para la liberación miofascial, ayudando a relajar la tensión muscular y a mejorar la circulación sanguínea. Su uso regular puede reducir el dolor muscular y acelerar la recuperación tras el entrenamiento.

### DISEÑO ERGONÓMICO:

Cuenta con una superficie texturizada diseñada para ofrecer un masaje profundo y focalizado. Su forma permite acceder fácilmente a todas las áreas del cuerpo, garantizando un tratamiento eficaz y cómodo.

### MATERIALES DE CALIDAD:

El rodillo está fabricado en EVA, un material conocido por su resistencia y durabilidad, y mantiene su forma incluso tras un uso intensivo. Además, es ligero y fácil de transportar, lo que lo hace ideal para utilizar en cualquier lugar.

### VERSATILIDAD:

Adecuado para una amplia gama de ejercicios de recuperación y estiramiento, el rodillo se puede utilizar para masajear la espalda, piernas, brazos y pies. Es una herramienta versátil que se adapta a todas las necesidades de entrenamiento y rehabilitación.

### BENEFICIOS PARA LA SALUD:

El uso regular del rodillo de masaje puede ayudar a mejorar la flexibilidad, aumentar la movilidad articular y prevenir lesiones. Es especialmente eficaz para aliviar la tensión muscular tras entrenamientos intensos y para preparar los músculos antes de la actividad física.



## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.

Color

Naranja

## PUNTOS FUERTES (strengths)



REF. HDFT09 EAN: 8056254460529

PVP recomendado: 24,99 €